

**Областное государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 10»  
(ОГБОУ «Школа № 10»)**

---

г. Рязань

Рассмотрен и утверждён  
на заседании  
педагогического совета  
ОГБОУ «Школа № 10»  
Протокол № 7 от 30.05.2024 г.

Директор ОГБОУ «Школа № 10»  
\_\_\_\_\_ Л. В. Губич  
Приказ от 31.05.2024 г. № 94

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
основного общего образования  
на 2024-2025 учебный год**

## Содержание

Пояснительная записка к учебному плану основного общего образования	
1.1. Общие положения	3
1.2. Продолжительность учебной недели (года)	4
1.3. Особенности учебного плана основного общего образования	5
1.4. Периодичность и формы промежуточной аттестации обучающихся	8
2.1. Годовой и недельный учебный план для 5 – 10 классов	8
2.2. План внеурочной деятельности для 5 - 10 классов в соответствии с требованиями обновленного ФГОС ООО 2021	10

## Пояснительная записка

### 1.1. Общие положения

Учебный план основного общего образования на 2024/2025 учебный год является частью адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, разрабатываемой образовательной организацией самостоятельно и реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, он разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Законом Рязанской области от 29.08.2013 № 42-ОЗ «Об образовании в Рязанской области»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (зарегистрировано в Минюсте России 21.03.2023 N 72653) (ФАОП ООО для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (вариант 5.2));
- письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.12.2017 № 8-2595 «О методических рекомендациях органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющим государственное управление в сфере образования, по вопросу изучения государственных языков республик, находящихся в

составе Российской Федерации»;

- письма Минпросвещения России от 04.12.2019 № 04-1375 «Об изучении языков в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;

Учебный план основного общего образования для обучающихся 5-10 классов сформирован в соответствии с ФГОС 2021. Количество уроков не превышает санитарно-гигиенических требований к условиям обучения школьников. Объем домашних заданий по всем предметам устанавливается таким образом, чтобы затраты времени на его подготовку не превышали: в 5 классе — 2 часа, 6-8 — 2,5 часа, в 9-10 — 3,5 часа. Плотность урока составляет 70-90%. Моторная плотность урока физической культуры — не менее 70% от общего времени урока.

В 2024/2025 учебном году при реализации образовательной программы используются учебно-методические комплекты, включенные в федеральный перечень учебников, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность» от 21.09.2022 № 858.

## **1.2. Продолжительность учебной недели (года)**

Учебный план предусматривает 5-летний срок освоения адаптированных основных общеобразовательных программ основного общего образования для 5-10 классов. Продолжительность учебного года — 34 учебные недели. Учебные занятия для обучающихся организуются в одну смену по пятидневной учебной неделе. Продолжительность урока в 6-10 классах — 40 минут. Продолжительность каникул для обучающихся в 6-10 классах 30 календарных дней в течение учебного года, летом — не менее 8 недель.

### 1.3. Особенности формирования учебного плана

Учебный план школы имеет свои особенности, обусловленные специфическими тяжелыми нарушениями речи учащихся I отделения общеобразовательной школы для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (ТНР).

Структура учебного плана основного общего образования представляет собой единство обязательной части, части, формируемой участниками образовательных отношений и приложения «Внеурочная деятельность». Обязательная часть учебного плана включает перечень учебных предметов, предусмотренных действующими ФГОС ООО, адаптированных и преобразованных с учетом особенностей речевого и личностного развития учащихся.

В учебный план включен учебный предмет, отвечающий особым образовательным потребностям, в том числе потребностям в сохранении и укреплении здоровья обучающихся, — «адаптивная физическая культура». Количество часов на адаптивную физическую культуру обязательной части учебного плана в 5-10 классах — 2, третий час реализуется за счет часов посещения учащимися спортивных занятий в рамках внеурочной деятельности.

В соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 01.02.2024 № 67 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ» (зарегистрирован 28.02.2024 № 77365), в целях обеспечения формирования готовности к защите Отечества в учебный план включен предмет «основы безопасности и защиты Родины» (8 кл.)

В соответствии с ФГОС ООО 2021 предметная область «Основы духовно-нравственной культуры народов России» (ОДНКНР) и учебный предмет ОДНКНР включены в обязательную часть учебного плана (5 кл.).

С целью сохранения и развития культурного разнообразия и языкового наследия многонационального народа Российской Федерации, права на изучение родного языка, соблюдения прав обучающихся на выбор изучения родных языков из числа языков народов Российской Федерации, в том числе родного русского языка, обучающимся обеспечена свобода выбора языка с учетом поданных заявлений (согласий) родителей (законных представителей) обучающихся.

В 5-8 классах для уроков труда (технологии) класс делится на две подгруппы.

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает индивидуальный характер развития обучающихся с учетом тяжести их речевого недоразвития, особенностей их эмоционально-психического развития, интересов и склонностей.

Часы вариативной части учебного плана использованы для введения курсов, обеспечивающих интересы обучающихся, а также для усиления внимания к обязательным

учебным дисциплинам, освоение которых вызывает затруднения у обучающихся: иностранный язык (английский) — 5 классы, биология — 5 классы, ОДНКНР — 6 классы, алгебра — 7, 10 классы..

В связи с выбором обучающихся русского языка как родного в рамках предметов предметной области «Русский язык и литература» в 5-10 классах расширен учебный материал вопросами региональной и краеведческой направленностей в целях создания условий для формирования знаний по родному русскому языку и родной русской литературе.

Для реализации образовательной программы используются различные формы организации учебных занятий: уроки, практикумы, проектные и исследовательские задания, тренинги, погружения, самостоятельные и лабораторные работы обучающихся и пр.

Программа коррекционной работы реализуется посредством организации коррекционно-развивающих курсов, направленных на формирование полноценных речемыслительных процессов, обеспечивающих полноценную речевую деятельность детей с ТНР (индивидуальные и групповые логопедические занятия); совершенствование учебной деятельности («Учись учиться»); развитие пространственно-временных представлений («В мире математики»); нормализацию речевых и коммуникативных процессов, развитие текстовой компетенции («Азбука общения», «Развитие речи»).

Индивидуальные логопедические занятия в 5–10 классах проводятся в течение 15-20 минут, подгрупповые логопедические занятия (2–5 обучающихся) — в течение 30-40 минут.

Внеурочная деятельность в 5–10 классах реализует требования ФГОС ООО. Модель внеурочной деятельности предполагает формирование индивидуальных образовательных траекторий обучающихся, в том числе на основе принципа проектирования воспитывающей среды. В образовательном учреждении используется модель организации внеурочной деятельности на основе оптимизации внутренних ресурсов школы.

Внеурочная деятельность в 5-10 классах организуется на основе широкого спектра программ различного типа по следующим направлениям развития личности, обозначенным в ФГОС ООО 2021:

- спортивно-оздоровительное;
- проектно-исследовательское;
- художественно-эстетическая творческое;
- коммуникативное;
- информационная культура;
- интеллектуальные марафоны.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ на уровне основного общего образования при формировании плана внеурочной деятельности (из расчета 5 часов в неделю) во всех классах предусмотрены:

- информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок);
- занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся: «Математическая грамотность» (6, 8, 10 классы), «Читательская грамотность» (5, 7, 10 классы), «Естественно-научная грамотность» (5-8 классы);
- занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся: «Билет в будущее» (5 классы), «Россия — мои горизонты» (6-10 классы).

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время реализуется в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или походы, поездки и т.д.).

Для реализации плана внеурочной деятельности используются формы работы со школьниками, отличные от урочной системы обучения: экскурсии, соревнования, заочные путешествия, исследования, мини-проекты, круглые столы, презентации, выставки творческих работ, конкурсы.

#### 1.4. Периодичность и формы промежуточной аттестации обучающихся

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации	Периодичность проведения промежуточной аттестации
5	Математика	Контрольная работа	15.04.2025-15.05.2025
	Русский язык	Изложение с творческим заданием/осложнённое списывание	15.04.2025-15.05.2025
	ИЗО	Тестирование	15.04.2025-15.05.2025
		Психологическое тестирование	15.04.2025-15.05.2025
6	Математика	Контрольная работа	15.04.2025-15.05.2025
	Русский язык	Изложение с творческим заданием/осложнённое списывание	15.04.2025-15.05.2025
	История	Тестирование	15.04.2025-15.05.2025
		Психологическое тестирование	15.04.2025-15.05.2025
7	Математика	Контрольная работа	15.04.2025-15.05.2025
	Русский язык	Изложение с творческим заданием/осложнённое списывание	15.04.2025-15.05.2025
	География	Тестирование	15.04.2025-15.05.2025
		Психологическое тестирование	15.04.2025-15.05.2025
8	Математика	Контрольная работа	15.04.2025-15.05.2025
	Русский язык	Изложение с творческим заданием/осложнённое списывание	15.04.2025-15.05.2025
	Литература	Контрольная работа	15.04.2025-15.05.2025
		Психологическое тестирование	15.04.2025-15.05.2025
10	Обществознание	Тестирование	03.12.2024-17.12.2024
	Химия	Тестирование	03.12.2024-17.12.2024
	Физика	Тестирование	03.12.2024-17.12.2024
		Психологическое тестирование	03.12.2024-17.12.2024

#### 2.1. Годовой и недельный учебный план для 5 - 10 классов на 2024 – 2025 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		5АБ	6АБ	7АБВ	8АБ	10АБ	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
<b>Русский язык и литература</b>	Русский язык	6/204	6/204	4/136	3/102	3/102	22/748
	Развитие речи	2/68	2/68	1/34	1/34	1/34	7/238
	Литература	3/102	3/102	2/68	2/68	3/102	13/442
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык (английский)		2/68	2/68	2/68	2/68	8/272
<b>Математика и информатика</b>	Математика	5/170	5/170				10/340
	Алгебра			3/102	3/102	4/136	10/340
	Геометрия			2/68	2/68	2/68	6/204
	Вероятность и			1/34	1/34		2/68



	статистика						
	Информатика			1/34	1/34	1/34	3/102
<b>Общественно-научные предметы</b>	История России. Всеобщая история	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
	Обществознание		1/34	1/34	1/34	1/34	4/136
	География	1/34	1/34	2/68	2/68	2/68	8/272
<b>Естественно-научные предметы</b>	Физика			2/68	2/68	2/68	6/204
	Химия				2/68	2/68	4/136
	Биология	1/34	1/34	1/34	2/68	2/68	7/238
<b>Основы духовно-нравственной культуры народов России</b>	ОДНКНР	1/34					1/34
<b>Искусство</b>	Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34			3/102
	Музыка	1/34	1/34	1/34			3/102
<b>Технология</b>	Труд (технология)	2/68	2/68	1/34	1/34		6/204
<b>Основы безопасности и защиты Родины</b>	Основы безопасности и защиты Родины				1/34		1/34
<b>Физическая культура</b>	Адаптивная физическая культура	2/68	2/68	2/68	2/68	2/68	10/340
<b>Итого</b>		<b>27/918</b>	<b>29/986</b>	<b>29/986</b>	<b>30/1020</b>	<b>29/986</b>	<b>144/4896</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2/68</b>	<b>1/34</b>	<b>1/34</b>	<b>0</b>	<b>1/34</b>	<b>5/170</b>
<b>Иностранные языки</b>	Иностранный язык	1/34					1/34
<b>Естественно-научные предметы</b>	Биология	1/34					1/34
<b>Математика и информатика</b>	Алгебра			1/34		1/34	2/68
<b>Основы духовно-нравственной культуры</b>	ОДНКНР		1/34				1/34

народов России							
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	
Учебные недели		34	34	34	34	34	
<b>Всего часов</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>5066</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>10/340</b>	<b>10/340</b>	<b>10/340</b>	<b>5/170</b>	<b>5/170</b>	<b>40/1360</b>
<b>Коррекционно-развивающие курсы по «Программе коррекционной работы» АООП ООО:</b>		<b>5/170</b>	<b>5/170</b>	<b>5/170</b>	<b>5/170</b>	<b>2/68</b>	<b>22/748</b>
<b>Коррекционно-развивающие курсы и занятия</b>	Учись учиться	1/34	1/34	1/34	1/34		4/136
	В мире математики	1/34	1/34	1/34	1/34		4/136
	Развитие речи		1/34	1/34	1/34		3/102
	Азбука общения	1/34					1/34
	Индивидуальные и групповые логопедические занятия	2	2	2	2	2	10
<b>Занятия по другим направлениям внеурочной деятельности</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>

**2.2. План внеурочной деятельности для 5-10 классов в соответствии с требованиями обновленного ФГОС ООО 2021**

		<b>5 АБ</b>	<b>6АБ</b>	<b>7АБВ</b>	<b>8 АБ</b>	<b>10 АБ</b>
<b>Внеурочная деятельность по направлениям развития личности:</b>	<b>Название программы</b>	<b>5/170</b>	<b>5/170</b>	<b>5/170</b>	<b>5/170</b>	<b>5/170</b>
<b>Спортивно-оздоровительная</b>	Планета спорта	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
<b>Проектно-исследовательская Художественно-эстетическая творческая</b>	Билет в будущее	1/34				
	Россия — мои горизонты		1/34	1/34	1/34	1/34
<b>Коммуникативная</b>	Разговоры о важном	1/34	1/34	1/34	1/34	1/34
<b>Информационная культура Интеллектуальные марафоны</b>	Читательская грамотность	1/34		1/34		1/34
	Математическая грамотность		1/34		1/34	1/34
	Естественно-научная грамотность	1/34	1/34	1/34	1/34	